

REGULAMIN
Biegów Górskich w Sanoku
„VIII Biegi Górskie Sanok 2025”

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

2. ORGANIZATORZY

- **Stowarzyszenie SanOK Biega**
ul. Przemyska 70
38-500 Sanok
NIP 687-196-86-18

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Festiwalu należy kierować e-mailowo na adres sanokbiega@gmail.com lub telefonicznie +48 883 669 992

3. INFORMACJE I KONTAKT

- Strony: www.biegigorskiesanok.pl
- E-mail: sanokbiega@gmail.com
- Dyrektor zawodów – **Jarosław Jachimowski** tel.: 883 669 992,
- Biuro zawodów – **Marzena Maślak**, tel.: 604 294 425,
- Biegi dla Dzieci, sprawy organizacyjne – **Tomasz Szyszło**, tel.: 509 399 189,
- Trasy, przebieg i oznaczenie – **Tomasz Gawlewicz**, tel. 506 446 815

4. PARTNERZY

- Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku,
- Starostwo Powiatowe w Sanoku
- Podkarpackie Przestrzeń Otwarta
- Miasto Sanok

5. TERMIN I MIEJSCE / BIURO ZAWODÓW

- **18-20 września 2025 r. Sanok, Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny , ul. Rybickiego 3, 38-500 Sanok.**

6. PROGRAM ZAWODÓW

18.09.2025:

- **09:00** – otwarcie imprezy i biura zawodów, powitanie uczestników (Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny , ul. Rybickiego 3,
- **11:45** – odprawa zawodników dystansu „Ultra wyrypa” – ok.250 km
- **12:00** – start „Ultra Wyrypa” 250 km

19.09.2025:

- **12:00** – Praca biura zawodów

- 13:30 – Odjazd autokaru z parkingu koło Muzeum Budownictwa Ludowego W Sanoku (https://tiny.pl/d5_i6crp) do Bereźnica Wyżna (<https://tiny.pl/h40rvqm1>) czas transportu 45-60min
- 14:40 – odprawa zawodników dystansu „Dzika Setka” – ok.100 km
- 15:00 – Start biegu „Dzika Setka” 100 km

20.09.2025:

- 05:00 – otwarcie biura zawodów, powitanie uczestników
- 05:40 – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników,
- 05:45 – odprawa „Biegu Słonnego”,
- 06:00 – start „Biegu Słonnego”,
- 08:45 – odprawa „Biegu Orlego”,
- 09:00 – start „Biegu Orlego”,
- 10:45 – odprawa „Dychy” i „Piątki”,
- 11:00 – start „Dychy”
- 11:20 – start „Piątki”
- 12:30 – starty biegów dla dzieci
- 15:00 - dekoracja zwycięzców na wszystkich dystansach
- 16:00 – losowanie nagród

7. TRASA, DYSTANS, PUNKTY ODŻYWCZE NA TRASIE

- 5km – 1 pętla,
- 10km – 1 pętla,
- 25km – 1 pętla,
- 50km – 1 pętla,
- 100km – z Bereźnica Wyżna do Sanoka
- 250km – 1 pętla
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej www.biegigorskiesanok.pl (mogą wystąpić modyfikacje tras o czym organizator niezwłocznie poinformuje).
- Limity czasowe dla poszczególnych biegów :
 - „Piątka” – 1 godzina
 - „Dycha” – 3 godziny
 - „Orli” – 6 godzin
 - „Słonny” – 10 godzin
 - Limit na drugim punkcie kontrolnym „Szybowisko Bezmiechowa” (24km): 4h,
 - Limit na trzecim punkcie kontrolnym „Szybowisko Bezmiechowa” (30km): 6h
 - **Dzika SETKA 100 km – 26 godzin**
 - Limit na 1 punkcie kontrolnym 4h (20km) 19:00 19.09.2025
 - Limit na 2 punkcie kontrolnym 8h (40km) 23:00 19.09.2025
 - Limit na 3 punkcie kontrolnym 15h (60km) 06:00 20.09.2025
 - Limit na 4 punkcie kontrolnym 20h (80km) 13:00 20.09.2025
 - Limit META punkcie kontrolnym 26h (100km) 17:00 20.09.2025
 - **Ultra Wyrupa 255 km – 57 godziny**
 - Limit na 1 punkcie kontrolnym 4h (22km) 16:00 18.09.2025
 - Limit na 2 punkcie kontrolnym 8h (42km) 20:00 18.09.2025
 - Limit na 3 punkcie kontrolnym 13h (52km) 01:00 19.09.2025
 - Limit na 4 punkcie kontrolnym 15h (81km) 03:00 19.09.2025 przepak
 - Limit na 5 punkcie kontrolnym 18h (102km) 06:00 19.09.2025
 - Limit na 6 punkcie kontrolnym 23h (121km) 11:00 19.09.2025

- Limit na 7 punkcie kontrolnym 28h (141km) 17:00 19.09.2025
 - Limit na 8 punkcie kontrolnym 32h (155km) 20:00 19.09.2025 przepak
 - Limit na 9 punkcie kontrolnym 36h (172km) 00:00 20.09.2025
 - Limit na 10 punkcie kontrolnym 40:30h (189km) 04:30 20.09.2025
 - Limit na 11 punkcie kontrolnym 45:30h (209km) 09:30 20.09.2025
 - Limit na 12 punkcie kontrolnym 51h (229km) 15:00 20.09.2025
 - Limit META punkcie kontrolnym 57h (251km) 17:00 20.09.2025
- Limity czasu na punktach obowiązują do czasu wejścia na punkt, a nie czasu wyjścia z punktu. Aby kontynuować Bieg, należy wejść na punkt odżywczy przed limitem czasu zamknięcia punktu.
 - Po upływie limitu czasu Uczestnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części Biegu, zobowiązany jest wówczas przerwać Bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. Niepodporządkowanie się Uczestnika do poleceń obsługi może skutkować dyskwalifikacją, a w uzasadnionych przypadkach także zakazem startu w innych wydarzeniach Organizatora. Organizator nie dopuszcza możliwości kontynuowania trasy bez numeru startowego, na tzw. „własną odpowiedzialność” czy „poza klasyfikacją”.
- Punkty odżywcze na trasach
 - „Piątka” - brak
 - „Dycha” – jeden punkt na trasie
 - 5km – woda
 - „Orli” – dwa punkty na trasie
 - 12km – woda, izo, orzechy, czekolada, banany, ciasto
 - 19km - woda, izo, orzechy, czekolada, banany, ciasto
 - „Słonny” – cztery punkty na trasie
 - 13km herbata, woda, izo, orzechy, czekolada, banany,
 - 24km woda, izo, orzechy, czekolada, banany,
 - 30km ciepły posiłek, woda, izo, orzechy, czekolada, banany,
 - 46km woda, izo, orzechy, czekolada, banany,
 - „Dzika SETKA” –
 - 20km - woda, izo, orzechy, czekolada, banany
 - 40km - woda, izo, orzechy, czekolada, banany
 - 60km – przepak, ciepły posiłek, woda, izo, orzechy, czekolada, banany
 - 80km - woda, izo, orzechy, czekolada, banany
 - 97km
 - Ultra Wyrępa
 - !!!! LOKALIZACJA I KILOMETR TRASY ZOSTANĄ PODANE W TERMINIE PÓŹNIEJSZYM !!!!!

Dotarcie na PK po limicie czasowym skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

- Typ trasy: miękka, z małymi odcinkami dróg asfaltowych.
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, przymocowane do buta. Transpodery będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w czwartek 18.09.2025 czwartek, piątek 19.09.2025 oraz w sobotę 20 września 2025 r. (w zależności od startu biegu).
- Trasa 5, 10, 25 i 50 km będzie oznakowana taśmami, a także chorągiewkami w miejscach newralgicznych.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów brutto.

WSZYSCY UCZESTNICY BIEGÓW MAJĄ OBOWIĄZEK STOSOWANIA SIĘ DO ZASAD RUCHU DROGOWEGO!

8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt – na terenie MBL Sanok
- Biuro zawodów czynne:
 - Czwartek 18.09.2025 w godzinach 09:00 – 12:00
 - w piątek, 19 września 2025 r. w godz. 12:00 – 20:00 oraz
 - w sobotę 20 września 2025 r. w godz. 5:00 – 17:00 (w zależności od startu biegu).
- Odbiór pakietu startowego za innego uczestnika tylko na podstawie:
 - Podpisanego „Upoważnienia do odbioru pakietu startowego za inną osobę” [LINK](#)
 - Podpisanego oświadczenia [LINK](#)
 - Ksero Dowodu Osobistego Zawodnika.
- Przepisanie opłaty startowej na innego zawodnika
 - Nowy zawodnik musi zapisać się na stronie bez opłaty: <https://competitions.timekeeper.pl/viii-biegi-gorskie-sanok-2025>
 - Uczestnik przekazujący musi wysłać e-mail z swoimi danymi (Imię, Nazwisko, nr. Dowodu) oraz danymi nowego zawodnika (Imię, Nazwisko, nr. Dowodu) na adres: sanokbiega@gmail.com
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie TYLKO na podstawie numeru startowego.
- Depozyt będzie się mieścił w Biurze Zawodów i będzie czynny w godzinach pracy biura zawodów
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z natrysków (staramy się to zmienić o czym poinformujemy w późniejszym terminie).

9. KLASYFIKACJA BIEGÓW:

- Generalna OPEN Kobiet i Mężczyzn – w każdym z biegów miejsca od 1 do 3.
- Klasyfikacja wiekowa:
 - K20, M20 - kobiety / mężczyźni 18 do 29 lat
 - K30, M30 - kobiety / mężczyźni od 30 do 39 lat
 - K40, M40 - kobiety / mężczyźni od 40 do 49 lat
 - K50, M50 - kobiety / mężczyźni 50+ lat
- Kategoria mieszkańców Powiatu Sanockiego Kobiet i Mężczyzn – w każdym z biegów.

10. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 18 września 2025 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu wynosi:
 - 5 km: 60 osób,
 - 10 km : 100 osób,
 - 25 km : 80 osób,
 - 50 km : 60 osób,

- 100km : 50 osób
- 250km : 50 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik godzi się na publikację swojego wizerunku oraz zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób i nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia (zgłoszenie elektroniczne lub „Upoważnienie do odbioru pakietu startowego za inną osobę”) oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Opłata za bieg jak i pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach (lub pasów na numer) oraz transpondery pomiarowe (chipy) przymocowane do buta, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

11. Wyposażenie obowiązkowe:

5 km

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- włączony i naładowany telefon;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);

10 km

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- włączony i naładowany telefon;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);

25 km

- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 0,5 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon;
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

50 km

- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon;
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

100 km

- czołówka lub latarka
- kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- mapa tras (może być także wgrana w telefon – pod warunkiem że będzie on aktywny przez cały czas biegu)
- czapka lub chusta wielofunkcyjna
- dowód osobisty lub paszport,
- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon;
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

Zalecane wyposażenie:

- zegarek lub inne urządzenie z wgranym trackiem .gpx trasy,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5l (w przypadku upałów)
- gotówka w wysokości minimum 50 zł
- gwizdek

- kijki trekkingowe
- polisa ubezpieczeniowa od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków

250km

- czołówka lub latarka
- kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem (może być bez kaptura),
- mapa tras (może być także wgrana w telefon – pod warunkiem że będzie on aktywny przez cały czas biegu)
- czapka lub chusta wielofunkcyjna
- dowód osobisty lub paszport,
- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon;
- folia NRC;
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

Zalecane wyposażenie:

- zegarek lub inne urządzenie z wgranym trackiem .gpx trasy,
- dodatkowy pojemnik na wodę o pojemności min. 0,5l (w przypadku upałów)
- gotówka w wysokości minimum 50 zł
- gwizdek
- kijki trekkingowe

UWAGA: sprzęt obowiązkowy będzie sprawdzany przed startami poszczególnych biegów, brak sprzętu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

12. REZYGNACJA Z ZAWODÓW

- Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania kontynuacji zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- Uczestnicy powinni w miarę możliwości zrezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych.

13. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywać się będą przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie www.biegigorskiesanok.pl i <https://timekeeper.pl/> od 10.04.2025 do 16.09.2025 r . po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 17 i 20 września 2025 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- **Osoba zarejestrowana powinna w ciągu 3 dni od rejestracji opłacić start. Jeżeli wpłata nie zostanie zarejestrowana, osoba ta zostanie skreślona z listy. Osoby zarejestrowane po dniu 06.09.2025 muszą opłacić start do dnia 10.09.2025, w przeciwnym razie zostaną skreślone z listy startowej.**
- Uczestnicy Marszu Nordic Walking na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:

- 60 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
- 70 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r.
- 80 zł – przy wpłacie w biurze zawodów..
- Uczestnicy biegu na 5 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 50 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 01.05.2025r.
 - 60 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 70 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r.
 - 80 zł – przy wpłacie w biurze zawodów..
- Uczestnicy biegu na 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 100 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 01.05.2025r.
 - 110 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 130 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r.
 - 150 zł – przy wpłacie w biurze zawodów..
- Uczestnicy biegu na 25 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 130 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 01.05.2025r.
 - 150 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 170 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r.
 - 190 zł – przy wpłacie w biurze zawodów..
- Uczestnicy biegu na 50 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 150 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 01.05.2025r.
 - 170 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 190 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r..
 - 210 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Uczestnicy biegu na 100 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 300 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 15.06.2025r.
 - 320 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 340 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r..
 - 360 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Uczestnicy biegu na 250 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 500 zł – przy wpłacie na konto od dnia do dnia 15.06.2025r.
 - 530 zł – przy wpłacie na konto od dnia 02.05.2025r. do 30.06.2025r.
 - 560 zł – przy wpłacie na konto od dnia 01.07.2025r. do 16.09.2025r..
 - 590 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Wpłat można dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego lub na konto: **22 1870 1045 2078 1084 2943 0001**, w tytule wpłaty proszę napisać imię i nazwisko zawodnika oraz bieg, np.: „Jan Kowalski, bieg Orli”.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów, zostały zdyskwalifikowane lub też nie wzięły udziału w zawodach.
- Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby najpóźniej do dnia 09.09.2025r. W przypadku wycofania się zawodnika z biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

14. NAGRODY, KARY W BIEGACH

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i/lub rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III na wszystkich biegach (nagrody uzależnione od pozyskanych sponsorów)
 - Mieszkańcy Sanoka i Powiatu Sanockiego (nagrody rzeczowe lub finansowe uzależnione od pozyskanych sponsorów) – miejsca I-III.

- W kategoriach wiekowych – pamiątkowe dyplomy
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.
- Po wręczeniu pucharów (lub medali) za zwycięstwo (miejsca I-III), zostaną rozlosowane upominki dla wszystkich obecnych uczestników biegów – w zależności od pozyskanych sponsorów.
- W przypadku stwierdzenia śmiecenia na trasie i strefie biura zawodów przez zawodnika dopuszcza się karę czasową 15 minut, kara może się powtarzać za każdy przypadek śmiecenia – do rozstrzygnięcia przez Dyrektora Zawodów.

15. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Bezzwrotny numer startowy,
 - Transport autokarem (dystans 100km)
 - Czapkę, buff, koszulka lub inny element ubioru biegacza (szczegóły w późniejszym terminie).
 - Pamiątkowy medal,
 - Napoje, słodki i słony poczęstunek na trasie i mecie,
 - Posiłek na mecie,
 - Piwo 0%
 - Zabezpieczenie medyczne.

16. UWAGI KOŃCOWE

● Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej, ostateczna zmiana regulaminu może nastąpić do dnia 14.09.2025.

- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 20zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko.

- Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

17. REKLAMACJE

Reklamacje w sprawach związanych z uczestnictwem oraz organizacją Biegu można składać pisemnie na adres Organizatora lub mailowo na adres sanokbiega@gmail.com, najpóźniej do 7 dni po zakończeniu Imprezy. Reklamacje zostaną rozpatrzone przez Organizatora w terminie do 30 dni, licząc od daty wpływu reklamacji do Organizatora lub na adres sanokbiega@gmail.com.

18. ODSTĄPIENIE OD UMOWY

W oparciu o art. 38 ust. 1 pkt 12 ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 2759, z późn. zm.), uczestnikom Biegu nie przysługuje prawo do odstąpienia od umowy o świadczenie usług związanych z wydarzeniami rozrywkowymi, sportowymi lub kulturalnymi, jeżeli w umowie oznaczono dzień lub okres świadczenia usługi.

19. RODO

Na naszej stronie umieszczone są następujące dane osobowe podawane podczas rejestracji:

Dostępne publicznie:

- Imię i nazwisko
- Płeć
- Miasto
- Numer startowy
- Narodowość
- Kategoria wiekowa
- Klub
- Uzyskane wyniki

Dostępne tylko dla administratora:

- Adres email
- Numer telefonu

Konieczność podawania danych osobowych Podanie danych jest dobrowolne, ale jest niezbędne do organizacji biegów i wyświetlenia wyników na stronie <https://www.biebigorskiesanok.pl/> oraz <https://timekeeper.pl/>

Prawa przysługujące w związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnicy zawodów sportowych, których wyniki na podstawie uzyskanej zgody na przetwarzanie danych osobowych są podawane na stronie <https://www.biebigorskiesanok.pl/> oraz <https://timekeeper.pl/> mają następujące prawa:

- możliwość dostępu do treści swoich danych osobowych
- możliwość edytowania swoich danych osobowych
- możliwość zwrócenia się z prośbą do Administratora o ograniczenie przetwarzania danych osobowych;

- możliwość zwrócenia się do Administratora z wnioskiem o usunięcie zgody na przetwarzanie danych osobowych, a tym samym usunięcie danych osobowych (tzw. bycie zapomnianym);
- możliwość skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).

20. DANE OSOBOWE – Obowiązek informacyjny

1. Organizator jest Administratorem Danych w zakresie realizacji imprezy, weryfikacji zapisów, pomiaru czasu, obsługi płatności, przetwarzania wizerunku, prowadzenia ankiet, promocji, badaniu satysfakcji oraz archiwizacji dokumentacji związanej z wydarzeniem sportowym.

2. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Jarosława Jachimowskiego, z którym można się skontaktować pod adresem: Wujskie 85a, 38-500 Sanok, lub adresem e-mail: iodo@sanokbiega.pl

3. Dane uczestników są przetwarzane zgodnie z postanowieniami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) oraz niniejszego Regulaminu i są przekazywane na uzupełnionym formularzu bezpośrednio od osoby, której dane dotyczą na podstawie:

a. art. 6 ust. 1 lit. b) RODO - imię, nazwisko, adres – ulica, numer domu/mieszkania, kod pocztowy, miejscowość, numer telefonu, adres e-mail, data urodzenia, rozmiar koszulki, obywatelstwo, płeć, numer telefonu ICE, nazwa drużyny.

b. art. 9 ust. 2. lit b) RODO dane o niepełnosprawności zawodnika, tylko do weryfikacji Organizatora, których przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązków i wykonywania szczególnych praw przez Administratora.

c. art. 6 ust. 1 lit. c) RODO w związku z realizacją obowiązku prawnego związanego z weryfikacją i rozliczeniem płatności wynikających z przepisów ustawy z dnia 11 marca 2004 o podatku od towarów i usług; oraz w związku z dobrowolnym zezwoleniem udzielonym przez Zawodnika do rozpowszechniania wizerunku w celach komercyjnych i sponsorskich na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

d. art. 6 ust. 1 lit. f) RODO w celu prowadzenia działań marketingowych, w tym przeprowadzenia badania satysfakcji służącego poprawie jakości organizowanych wydarzeń sportowych w związku z prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez Organizatora. Podstawą prawną jest Ustawa z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

Organizator ma prawo przetwarzać dane osobowe także w celu ewentualnego dochodzenia praw lub obrony przed roszczeniami związanymi z realizacją Imprezy.

e. art. 6 ust. 1 lit. e) RODO gdzie przetwarzanie danych związanych z wizerunkiem Uczestnika w postaci z fotorelacji oraz nagrań wideo jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym zgodnie ze statutem działalności Organizatora.

f. art. 6 ust. 1 lit. b) RODO w związku z przetwarzania danych w postaci wizerunku niezbędnego do promocji wydarzenia publicznego w celu promocji i kształtowania pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego, propagowaniem zdrowego trybu życia, sprzyjającego harmonijnemu rozwojowi dzieci i młodzieży i podnoszeniu sprawności fizycznej - rozwijanie zamiłowania do uprawiania sportu i rekreacji.

4. Przekazane przez Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 3; po tym czasie będą przechowywane przez okres:

a. w przypadku danych finansowych do 6 lat.

b. w przypadku działań promocyjnych dane będą przetwarzane do momentu zgłoszenia sprzeciwu przez zawodnika.

c. w przypadku danych zbieranych w celu archiwizacji wydarzeń i akcji sportowych w związku z ustawą z dnia 14 lipca 1983r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W przypadku nadania kategorii archiwalnej „A”, dane będą przechowywane bezterminowo.

5. Mają państwo prawo do żądania od ADO:

a. dostępu do swoich danych osobowych;

b. udostępnienia danych;

c. sprostowania danych;

d. usunięcia danych;

e. ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych.

f. zgłoszenia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych w tym danych dotyczących wizerunku

6. Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00–193 Warszawa, jeśli w Państwa ocenie przetwarzanie Państwa danych osobowych odbywa się w sposób niezgodny z prawem.

7. Przekazanie przez Państwa swoich danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji celu określonego w pkt 3. Niepodanie danych osobowych niezbędnych do realizacji celów określonych w ust. 3 a-f skutkować będzie niemożliwością zawarcia z Państwem przedmiotowej umowy, czyli wzięcia udziału w Imprezie.

8. Odbiorcami przekazanych przez Państwa danych osobowych będą podmioty, którym ADO powierzył przetwarzanie danych osobowych na podstawie odrębnych umów powierzenia przetwarzania – np. w związku z realizacją usług hostingowych, poczty elektronicznej, promocji, publikacji czy też archiwizacji dokumentów; Państwa dane mogą zostać udostępnione innym organom administracji publicznej, organom kontroli, organom wymiaru sprawiedliwości oraz sądom, na ich uzasadniony wniosek (zgodnie z obowiązującymi przepisami).

9. Odbiorcą i odrębnym Administratorem danych w zakresie prowadzenia zapisów uczestników na podstawie wyrażonej zgody jest: TIMEKEEPER Piotr Jemioło, Rynek 1, 39-100 Ropczyce, NIP 818-122-74-43, współpracujący z Organizatorem na podstawie umowy współpracy w tym zakresie. REGULAMIN zapisów oraz Polityka Prywatności są dostępne na Portalu Zapisów.

Aktualizacja: 20.05.2025

**Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w imprezie
„Biegi Górskie Sanok 2025”**

Ja niżej podpisany(a)..... świadomy/a odpowiedzialności karnej za fałszywe zeznania wynikające z art. 233 k.k. (podanie nieprawdy lub zatajenie nieprawdy) oświadczam, iż mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w biegu górskim w ramach „**Biegi Górskie Sanok 2025**”: „Piątka”, „Dycha”, „Bieg Orli”, „Bieg Słonny”, „Dzika SETKA”, „Ultra Wyrupa” (zaznacz w kółko bieg w którym bierzesz udział). Nie istnieją żadne medyczne przeciwwskazania do podjęcia takiego wyzwania.

.....
Data i czytelny podpis Uczestnika

**Oświadczenie o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka podczas
uczestnictwa w imprezie „Biegi Górskie Sanok 2025”**

Ja, niżej podpisany(a)....., biorąc udział w ramach „**Biegi Górskie Sanok 2025**”: „Piątka”, „Dycha”, „Bieg Orli”, „Bieg Słonny”, „Dzika SETKA”, „Ultra Wyrupa” (zaznacz w kółko bieg w którym bierzesz udział), której koordynatorem jest Jarosław Jachimowski, oświadczam co następuje:
Niniejszym przyjmuję do wiadomości, że uprawianie biegów, czyli startu w „**Biegi Górskie Sanok 2025**” wiąże się z ryzykiem urazu / wypadku. Niniejszym zwalniam z odpowiedzialności (odstępuję i zwalniam) oraz nie będę dochodzić roszczeń od Jarosława Jachimowskiego oraz Stowarzyszenie SanOK Biega i do osób trzecich w razie doznanego urazu bądź wypadku podczas zawodów. Niniejszym przyjmuję pełną odpowiedzialność za wszelkie ryzyko uszkodzenia ciała, powstałe w związku z uczestnictwem we wspomnianych zawodach. Zapoznałem(am) się z niniejszym Oświadczeniem Uczestnika o zwolnieniu z odpowiedzialności prawnej i przejęciu ryzyka, w pełni rozumiem jego warunki, jak również rozumiem, że podpisując je zrzekam się istotnych praw, jestem świadomy(a) skutków prawnych oraz podpisuję je z własnej nieprzymusowej woli, bez żadnych zachęt, ani pod przymusem, jak również traktuję mój podpis jako całkowite i bezwarunkowe zwolnienie z wszelkiej odpowiedzialności w największym dopuszczalnym przez prawo zakresie.

.....
Data i czytelny podpis Uczestnika

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych obejmujących:

- imię, nazwisko,
- adres e-mail i nr telefonu kontaktowego,
- płeć, kategorię wiekową, przynależność klubową
- Miasto

niezbędnych do organizacji zawodów i publikacji wyników na naszej stronie internetowej.

.....
Data i czytelny podpis Uczestnika