

REGULAMIN

Biegów Górskich w Sanoku

„Biegi Górskie Sanok 2018”

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

2. ORGANIZATORZY

Łukasz Łagoźny
F.H.U. LUKALL Łukasz Łagoźny
ul. Przemyska 70
38-500 Sanok
NIP 687 172 86 01

3. INFORMACJE I KONTAKT

- www.biegigorskiesanok.pl
- Dyrektor zawodów – Łukasz Łagoźny tel.: 503 619 559, biegisanok@gmail.com

4. PARTNERZY

- Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku,
- Miasto Sanok,
- Grupa Biegowa Pozytywnie Zabiegani Sanok.

5. TERMIN I MIEJSCE

- **23 września 2018 r. Sanok, Muzeum Budownictwa Ludowego, Park Etnograficzny, ul. Rybickiego 3, 38-500 Sanok.**

6. PROGRAM ZAWODÓW

- **06:45** – oficjalne otwarcie imprezy i powitanie uczestników,
- **06:50** – odprawa „Biegu Słonnego”,
- **7:00** – start „Biegu Słonnego”,
- **9:50** – odprawa „Biegu Orlego”,
- **10:00** – start „Biegu Orlego”,
- **11:50** – odprawa „Dychy”,

- **12:00** – start „Dychy”,
- **15:00** – dekoracja zwycięzców biegów głównych.

7. TRASA, DYSTANS

- 10km – 1 pętla, 30km – 1 pętla, 50km – 1 pętla.
- Przebieg trasy biegu według mapki na stronie internetowej biegu (w przygotowaniu, nastąpi nieznaczna modyfikacja).
- Nawierzchnia miękka (w biegu na 30km około 500m – asfalt; 50 km około 1500m).
- Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w sobotę, 22 września 2018 r. w godz. 16:00 – 19:00 oraz w niedzielę 23 września 2018 r. w godz. 6:00 – 11.00 (w zależności od startu biegu).
- Trasa będzie oznakowana taśmami, a także znakami pionowymi w miejscach newralgicznych.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się wg czasów netto.

8. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt – na terenie MBL Sanok.
- Czynne w sobotę, 22 września 2018 r. w godz. 16:00 – 19:00 oraz w niedzielę 23 września 2018 r. w godz. 6:00 – 11.00 (w zależności od startu biegu).
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu nie będzie możliwości skorzystania z natrysków.

9. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - w każdym z biegów.
- Kategoria mieszkańców Sanoka i Powiatu Sanockiego Kobiet i Mężczyzn - w każdym z biegów.

10. UCZESTNICTWO

- W biegu głównym prawo startu mają osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 16 lat do 22 września 2018 r. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za okazaniem pisemnej zgody prawnego opiekuna.
- Limit uczestników biegu wynosi:
 - 10 km : 200 osób,
 - 30 km : 200 osób,
 - 50 km : 200 osób.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik godzi się na publikację swojego wizerunku oraz zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie

zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób i nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Uczestnik po podpisaniu „Upoważnienie do odbioru pakietu za inną osobę” może odebrać pakiet startowy poprzez inną osobę, wskazaną w Upoważnieniu.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach (lub pasów na numer) oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu
- Wyposażenie obowiązkowe:

10 km

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- włączony i naładowany telefon;

30 km, 50 km

- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
 - pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 0,5 litra;
 - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
 - włączony i naładowany telefon;
 - folia NRC;
 - odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
 - numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);
- Limity czasowe dla poszczególnych biegów :
 - 10 km – 2 godziny
 - 30 km – 5 godzin
 - 50 km – 8 godzin

11. REZYGNACJA Z ZAWODÓW

- Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania kontynuacji zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- Uczestnicy powinni w miarę możliwości rezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych.

12. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu głównego** odbywać się będą przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie www.biegigorskiesanok.pl od 20.12.2017 do 15.09.2018 r. po wpłaceniu wpisowego lub osobiście 22 i 23 września 2018 roku w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- **Osoba zarejestrowana powinna w ciągu 14 dni od rejestracji opłacić start. Jeżeli wpłata nie zostanie zarejestrowana, osoba ta zostanie skreślona z listy. Osoby zarejestrowane po dniu 10.09.2018 muszą opłacić start do dnia 15.09.2018, w przeciwnym razie zostaną skreślone z listy startowej.**
- Uczestnicy biegu na 10km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 50 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 70 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 110 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Uczestnicy biegu na 30km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 70 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 90 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 110zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 130 zł – przy wpłacie w biurze zawodów
- Uczestnicy biegu na 50km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego:
 - 90 zł – przy wpłacie na konto do dnia 28 lutego 2018r.
 - 110 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 marca do dnia 31 lipca 2018r.
 - 130 zł – przy wpłacie na konto od dnia 1 sierpnia do dnia 15 września 2018r.
 - 150 zł – przy wpłacie w biurze zawodów.
- Wpłat można dokonywać za pomocą formularza zgłoszeniowego lub na konto: 12 1240 2340 1111 0010 4748 6798, w tytule wpłaty proszę napisać imię i nazwisko zawodnika oraz bieg, np: „Jan Kowalski, bieg Orli”.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
- Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby najpóźniej do dnia 01.09.2018r.
- Faktury za udział w biegu są wystawiane maksymalnie do 15 dnia następnego miesiąca od daty wpłaty oraz tylko przy bezpośredniej wpłacie na konto organizatora (nie za pomocą formularza zgłoszeniowego!) - po tym terminie nie ma możliwości wystawienia faktury.
- Zmian (np. zmiana „dystansu” lub „klubu”) można dokonywać maksymalnie dziesięć dni przed rozpoczęciem zawodów, po tym terminie nie będą uwzględniane. Przepisanie np. na krótszy dystans nie powoduje zwrotu różnicy w opłacie. Przepisanie na dłuższy dystans powoduje dodatkowe uiszczenie różnicy w opłacie startowej.

13. NAGRODY

- Organizator przewiduje nagrody finansowe i/lub rzeczowe w zależności do pozyskanych sponsorów:
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III na wszystkich dystansach,
 - Mieszkańcy Sanoka i Powiatu Sanockiego (nagrody rzeczowe lub finansowe) – miejsca I-III.
- Wartość i rodzaj nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

- Po wręczeniu pucharów (lub medali) za zwycięstwo (miejsca I-III), zostaną rozlosowane upominki dla wszystkich obecnych uczestników biegów – w zależności od pozyskanych sponsorów.

14. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu,
 - Bezzwrotny numer startowy,
 - Koszulkę techniczną lub inne akcesoria biegowe (informacja w późniejszym terminie),
 - Pamiątkowy medal,
 - Napoje i słodki i słony poczęstunek na trasie i mecie,
 - Posiłek na mecie,
 - Zabezpieczenie medyczne.

15. OGÓLNA KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z wejściem w życie, z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „Rozporządzenie”) na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:

1. Organizator zawodów firma F.H.U. LUKALL Łukasz Łagoźny, z siedzibą przy ul. Przemyska 70, 38-500 Sanok (a-mail: biegisanok@gmail.com, tel. 503619559) jest administratorem Pana/Pani danych osobowych.

2. Jako administrator będziemy przetwarzać Pana/Pani dane w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów sportowych Biegi Górskie Sanok oraz w celu promocji zawodów w latach następnych.

3. W każdej chwili przysługuje Panu/Pani prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pana/Pani danych opisanych powyżej na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f. Rozporządzenia. Przetwarzanie danych ustanie, chyba że jako organizatorzy będziemy w stanie wykazać ważne prawnie uzasadnione podstawy, które są nadrzędne wobec Pana/Pani interesów, praw i wolności lub dane te będą niezbędne do ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń.

4. Wycofanie zgody na przetwarzanie Pana/Pani danych osobowych może mieć miejsce w każdej chwili (cofnięcie zgody obejmuje zakres w jakim przetwarzanie odbywa się na jej podstawie). Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Pana/Pani zgody przed jej wycofaniem.

5. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszenia będą przechowywane przez okres niezbędny do celów, o których mowa powyżej, a także po ich zakończeniu w celach:

- dochodzenia roszczeń w związku z wykonywaniem usługi,
- wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, w tym w szczególności podatkowych i rachunkowych,
- statystycznych i archiwizacyjnych; w tym publikacji wyników imprezy.

Pana/Pani dane osobowe mogą być przechowywane w następujących wersjach:

- w wersji drukowanej;
- w wersji elektronicznej.

6. Pana/Pani dane osobowe mogą zostać ujawnione:

- podmiotom wspierającym organizatorów w świadczeniu usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze, wspomagają obsługę użytkowników serwisów,

wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych,

- osobom upoważnionym przez organizatorów – pracownikom, współpracownikom, wolontariuszom którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
- podmiotom przetwarzającym – którym organizator zleca czynności przetwarzania danych,

innym podmiotom współpracującym z organizatorem zawodów, np. ubezpieczycielom, księgowym, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej.

Dane osobowe mogą również zostać przekazane organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami

7. Zgodnie z RODO, przysługuje Panu/Pani:

- a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
- b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych;
- c) prawo do usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych;
- d) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;
- e) prawo do przenoszenia danych;
- f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

8. Podanie danych ma charakter dobrowolny, ale jest konieczne do zapisania się i wzięcia udziału w Biegach Górskich Sanok.

16. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na Stronie Internetowej, ostateczna zmiana regulaminu może nastąpić do dnia 22.09.2018.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania imprezy.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko.
- Wszelkie protesty i zażalenia należy zgłaszać do organizatora, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.